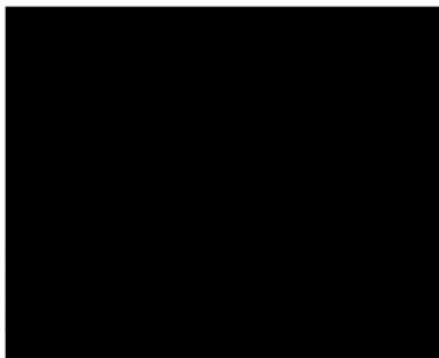
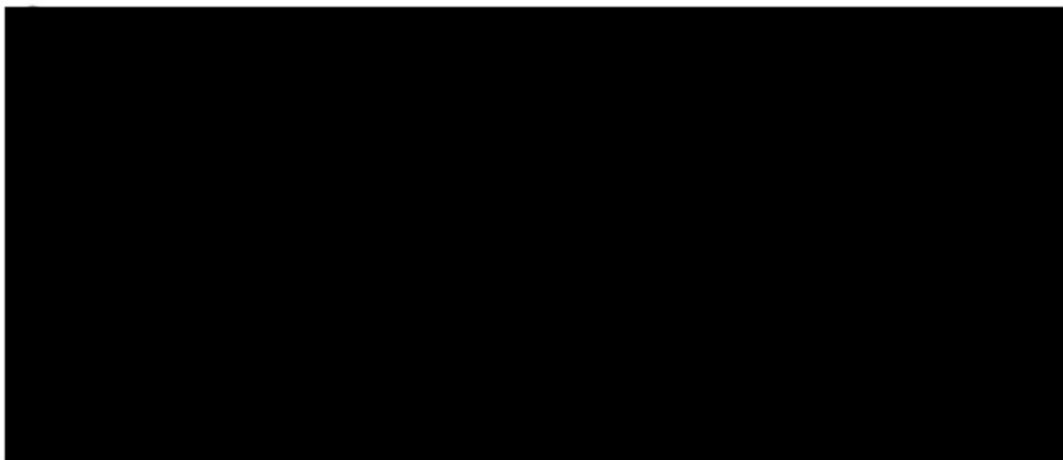


INFORMAZIONI PERSONALI



LAVORO ATTUALE - 2025

Biologa Nutrizionista Esperta in Nutrizione e Integrazione Sportiva presso:

-Centro Medico San Giorgio, sede di Ceto e Piamborno

-Mc Sport Lab, Darfo Boario Terme

-Atlantis, Edolo

-Morena Estetica, Tresenda di Teglio

Allenatrice di Sci Alpino livello II:

-Sci club Pontedilegno

Maestra di Sci:

-Scuola sci Pontedilegno Ski School

Dal 2025 - Formatrice presso CFP Zanardelli sede di Edolo

Materia: dietologia e nutrizione



**ESPERIENZA
PROFESSIONALE
LAVORATIVA**

Stagione invernale 2024-2025	Allenatrice presso "Sci Club Pontedilegno" e
Stagione invernale 2023-2024	
Lavoro annuale 2021-2022	
Lavoro annuale 2020-2021	Maestra di sci presso "Pontedilegno Ski School"
Stagione estiva 2023-2024	Educatrice presso "Pontedilegno Ski School" Summer
	Camp e Gelateria presso "Gelateria Campi di Fragole"
Dal 16/10/2023 al 30/04/2024	Tirocinio presso lo studio della Biologa Nutrizionista
	Loredana Tarsia, via Nazionale 9/a Ceto
Stagione autunnale-invernale 2022-2023	Allenatrice presso "Sci Club Panarotta"
Stagione invernale 2022-2023	Maestra di sci presso "Scuola Sci Nuova Andalo"
Stagione invernale 2019-2020 2018-2019	Allenatrice presso "Sci Club ADM Monza", sede Aprica
Dal 2/07/2019 al 12/07/2019	Cassiera presso "Conad City" Aprica
Stagione invernale 2017-2018 2016-2017 2015-2016	Maestra di sci presso "Full sky Aprica"
Dal 07/07/2018 al 02/09/2018	Barista e Cameriera presso "Agriturismo Malga Magnolta" Aprica
Dal 02/07/2016 al 11/09/2016	Barista e Cameriera presso "Il Camoscio" località Magnolta, Aprica
Dal 10/07/2015 Al 27/09/2015	Barista e Cameriera presso "Rifugio Graffer al Grostè" Madonna di Campiglio
Dal 20/12/2014 al 10/01/2015	Cameriera presso "Osteria al Dosso" Aprica
Dal 1/08/2014 al 31/08/2014	Barista presso "Bar moderno" Aprica
Dal 30/03/2013 al 02/11/2013	Barista e Cameriera presso "Pizzeria Stambek" Aprica
01/06/2012 31/06/2012	Tirocinio presso lo studio del Geometra Corrado Negri, Aprica

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	A colto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B2	B2	
Tedesco	A2	A2	A2	A2	

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative: Buone competenze comunicative, organizzative e gestionali acquisite durante l'esperienza lavorativa.

Competenze informatiche: Buon utilizzo di "Microsoft office" ed "Autocad".

Utilizzo del software nutrizionale professionale "Metadieta" per la rielaborazione di piani nutrizionali e di "Body Gram" per l'analisi della composizione corporea.

Patente di guida: Categoria B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Certificazioni aggiuntive 17/10/2014 BLS "Basic life support"

27/05/2017 PSSD "Primo soccorso sportivo defibrillato"

Collaborazioni professionali Meetab Integratori Metabolomici

Ethic Sport

Corsi/Webinar ECM Protocollo Intestino Metabolomico Meetab

Expert talks-Metadieta & Ethic Sport:
 "L'integrazione negli sport di squadra" e
 "L'integrazione per gli atleti più giovani".

SIFA, Nutrizione clinica, sportiva e antiaging.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

20/12/2024	Università degli studi di Milano "Esame di stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di Biologo – SEZ.A" Voto finale: 86/100
Da ottobre 2023 a maggio 2024	Università degli studi di Padova "Corso di formazione SANIS" (Scuola di Nutrizione e Integrazione Sportiva) Titolo tesi: "La sindrome da sovrallenamento: l'equilibrio Redox nell'atleta e l'integrazione con antiossidanti."
Da ottobre 2021 a luglio 2024	Università San Raffaele "Scienze della Nutrizione Umana – LM 61" Titolo tesi magistrale: "Alimentazione e Integrazione nello sci alpino agonistico. Criticità, fabbisogni e timing nell'atleta adolescente." Voto di laurea: 110/110 e Lode
Da maggio a luglio 2017	Corso Allenatori di Sci Alpino STF II livello
Da settembre 2015 a dicembre 2018	Università della Montagna "Valorizzazione e tutela del territorio e dell'ambiente montano" Titolo tesi triennale: "Studio di una Cultivar locale tradizionale: il Grano Siberiano Valtellinese" Voto di laurea: 105/110
Da settembre 2014 a giugno 2015	Corso formazione maestri di sci regione Lombardia
23/24/25 maggio 2014	Istruttrice di MTB "S.I.M.B"
17/18/19 ottobre 2014	Guida Cicloturistica "S.I.M.B"
Da settembre 2010 a luglio 2014	Istituto tecnico per geometri presso "IIS Balilla Pinchetti" Voto finale: 82/100

"Il/La sottoscritto/a, sotto la propria personale responsabilità, ai sensi degli articoli 46-47 del D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445 e successive modifiche e/o integrazioni e consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del citato D.P.R. per le ipotesi di falsità in atti e di dichiarazioni mendaci dichiara che i dati sopra esposti sono esatti e corrispondenti al vero.

Aprica 10/10/ 20 25

Firma

Acconsento al trattamento dei dati personali presenti nel cv ai sensi della vigente normativa in materia di privacy, D. L. 30 giugno 2003 n. 196 e del GDPR EU 2016/679.

Aprica 10/10/ 20 25

Firma